

**Θεραπευτική Ενότητα 5: Λαμβάνοντας αποφάσεις**

**Φύλλο εργασίας 5.4 Δικές σας συγκεκριμένες ιδέες**

**5.4α Τι υποστηρίζει και τι όχι τις δικές σας συγκεκριμένες ιδέες;**

Ιδέα/Υπόθεση:

Βαθμός πεποίθησης: \_\_\_\_\_\_\_ %

|  |  |
| --- | --- |
| Υπέρ  (Τι την υποστηρίζει;) | Κατά  (Τι δεν την υποστηρίζει;) |
|  |  |

Βαθμός πεποίθησης: \_\_\_\_ %